

# Ingrid Kupczik

Kessel & Kessel GmbH  
Winsener Straße 1  
21271 Hanstedt

Tel.: +49 151 50456217  
E-Mail: [ikupczik@t-online.de](mailto:ikupczik@t-online.de)  
Website: [www.kesselundkessel.de](http://www.kesselundkessel.de)



**Ingrid Kupczik** arbeitet seit vielen Jahren als freiberufliche Journalistin und Autorin - mit Freude und dem Anspruch, auch komplizierte Sachverhalte so aufzubereiten, dass sie erfrischend, erhellend und verständlich sind. Sie ist für Verlage und Unternehmen aktiv, schreibt Texte in allen Formaten, verfasst Reden, konzipiert und realisiert Kommunikationskampagnen und Führungskräftekommunikation. Ihre Arbeitsschwerpunkte sind Medizin/ Gesundheit, Industrie. Zu ihren Kunden zählen Unternehmen aus dem Flugzeugbau, medizinische Einrichtungen sowie das Verlagswesen.

Nach ihrer Ausbildung zur Tanzlehrerin für Gesellschaftstanz (ADTV) studierte Ingrid Kupczik an der Universität Hamburg Französisch, Sport und Erziehungswissenschaften für das Gymnasiallehramt (Staatsexamen) und unterrichtete ein Jahr lang Deutsch an Gymnasien in Rouen, Frankreich, bevor sie die Spur in Richtung Journalismus wechselte. Nach freier redaktioneller Mitarbeit bei der Zeitschrift „Cinema“ und der Tageszeitung „Die Welt“ durchlief Ingrid Kupczik das Redaktionsvolontariat bei den „Lübecker Nachrichten“. Sie arbeitete dort als Redakteurin (Magazin, Verbraucher, Kinder), sammelte danach Erfahrung bei der Frauenzeitschrift „petra“ (Report) sowie als langjährige Redakteurin der „WELT am SONNTAG“ in den Ressorts Vermischtes sowie Medizin/ Wissenschaft/ Technik. 2010 wechselte Ingrid Kupczik in die Selbstständigkeit.